



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 5 月份餐點表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
上午點心	原味蛋餅	玉米煎蛋	蛋花餛飩湯	起司抓餅	煎餃
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	玉米、雞蛋	雞蛋、餛飩	抓餅皮、起司、雞蛋	水餃
每日水果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果
下午點心	芋泥包 鮮奶脆片	鍋燒意麵	玉米雞肉粥	什錦湯麵	義大利麵
主要食材	芋泥包、鮮奶、穀物脆片	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	玉米、雞肉、白米	柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳	義大利麵醬、義大利麵
日期	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
上午點心	鮭魚蛋餅	吐司起司夾蛋	味噌丸子湯	椒鹽抓餅	味噌湯餃
主要食材	雞蛋、蛋餅皮、鮭魚	起司、雞蛋	味噌、貢丸、火鍋料、海帶	雞蛋、抓餅	味噌、水餃皮、豬絞肉
每日水果	蘋果	火龍果	蘋果	香蕉	蘋果
下午點心	芝麻包 鮮奶脆片	玉米海帶粥	綠豆薏仁湯	小米蛋花粥	青蔥蛋餅
主要食材	芝麻包、鮮奶、穀物脆片	雞蛋、洋蔥、玉米、海帶	綠豆、薏仁	小米、雞蛋、白米	麥抓餅皮、蔥
日期	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
上午點心	玉米蛋餅	吐司鮭魚夾蛋	紫菜貢丸湯	番茄抓餅	蛋花湯餃
主要食材	玉米、蛋餅皮、雞蛋	鮭魚、雞蛋	紫菜、貢丸	抓餅皮、番茄醬	小白菜、青蔥、雞蛋、水餃
每日水果	蘋果	香瓜	番茄	番茄	香蕉
下午點心	小肉包 鮮奶脆片	小米蛋花粥	鯖魚拌麵	鍋燒意麵	鬆餅
主要食材	小肉包、鮮奶、穀物脆片	小米、雞蛋、白米	鯖魚、麵條、海帶	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	鬆餅粉
日期	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
上午點心	原味蛋餅	吐司夾蛋	什錦火鍋湯	蛋花餛飩湯	慶生蛋糕
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	吐司、雞蛋	火鍋料、高麗菜	雞蛋、餛飩	雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉
每日水果	蘋果	香蕉	蘋果	蘋果	蘋果
下午點心	奶皇包 鮮奶脆片	味噌拉麵	義大利麵	玉米雞肉粥	起司抓餅
主要食材	奶皇包、鮮奶、穀物脆片	味噌、麵條、小白菜、海帶	義大利麵醬、義大利麵	玉米、雞肉、白米	抓餅皮、番茄醬

**備註:**

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、

蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。

☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 5 月份餐點表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
上午點心	原味蛋餅	玉米煎蛋	蛋花餛飩湯	起司抓餅	煎餃
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	玉米、雞蛋	雞蛋、餛飩	抓餅皮、起司、雞蛋	水餃
每日水果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉	蘋果
下午點心	芋泥包 鮮奶脆片	鍋燒意麵	玉米雞肉粥	什錦湯麵	義大利麵
主要食材	芋泥包、鮮奶、穀物脆片	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	玉米、雞肉、白米	柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳	義大利麵醬、義大利麵
日期	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
上午點心	鮭魚蛋餅	吐司起司夾蛋	味噌丸子湯	椒鹽抓餅	味噌湯餃
主要食材	雞蛋、蛋餅皮、鮭魚	起司、雞蛋	味噌、貢丸、火鍋料、海帶	雞蛋、抓餅	味噌、水餃皮、豬絞肉
每日水果	蘋果	火龍果	蘋果	香蕉	蘋果
下午點心	芝麻包 鮮奶脆片	玉米海帶粥	綠豆薏仁湯	小米蛋花粥	青蔥蛋餅
主要食材	芝麻包、鮮奶、穀物脆片	雞蛋、洋蔥、玉米、海帶	綠豆、薏仁	小米、雞蛋、白米	麥抓餅皮、蔥
日期	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
上午點心	玉米蛋餅	吐司鮭魚夾蛋	紫菜貢丸湯	番茄抓餅	蛋花湯餃
主要食材	玉米、蛋餅皮、雞蛋	鮭魚、雞蛋	紫菜、貢丸	抓餅皮、番茄醬	小白菜、青蔥、雞蛋、水餃
每日水果	蘋果	香瓜	番茄	番茄	香蕉
下午點心	小肉包 鮮奶脆片	小米蛋花粥	鯖魚拌麵	鍋燒意麵	鬆餅
主要食材	小肉包、鮮奶、穀物脆片	小米、雞蛋、白米	鯖魚、麵條、海帶	意麵、小白菜、雞蛋、紫菜	鬆餅粉
日期	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
上午點心	原味蛋餅	吐司夾蛋	什錦火鍋湯	蛋花餛飩湯	慶生蛋糕
主要食材	蛋餅皮、雞蛋	吐司、雞蛋	火鍋料、高麗菜	雞蛋、餛飩	雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉
每日水果	蘋果	香蕉	蘋果	蘋果	蘋果
下午點心	奶皇包 鮮奶脆片	味噌拉麵	義大利麵	玉米雞肉粥	起司抓餅
主要食材	奶皇包、鮮奶、穀物脆片	味噌、麵條、小白菜、海帶	義大利麵醬、義大利麵	玉米、雞肉、白米	抓餅皮、番茄醬

**備註：**

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、

蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。

☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！